

## Plat de calamar

Soumis par khawla  
22-11-2008  
Dernière mise à jour : 30-12-2008

7(B 'DCE'1 ((D- 'D(-1

'DEB'/J1

- 100: (D- 'D(-1 (E5DHB AJ E'! EED-).

- 2D'A) 5D5) 'D7E'7E.

- C#3 'D01).

- 4 A5H5 'D+HE EA1HE).

- 2 ED'9B 'DE9/FH3 'DEA1HE.

- 300: 'DCE'1 EB79 /H&1.

- ½ C#3 2J\* #1C'F.

- ½ (5D) EA1HE).

- C#3 E'!

- ED-.

- 'M(2'1.

- 29J\*1) E3-HB).

'D71JB)

- AJ EBD') F69 'D(5D 'DEA1HE, 'D\*H'(D, 'DE9/FH3 'DEA1HE, 'D+HE 'DEA1HE, 'DBDJD EF 2J\* #1C'F FBDJ 'D9F'51 -\*I \*0(D.

- F6JA 'DE'!, 5D5) 'D7E'7E +E 'DCE'1 HF\*1C 'D9F'51 \*F6, E/) 18 /BJB).

- F6JA (D- 'D(-1 EF2H9 'D5/A), 'D01), HF\*1C 'D9F'51 AHB F'1 G/ &) DE/) 15 /BJB) #.1I DJC\*ED 'DF6,, +E FB/E 'D7(B 'D3'.F.

'DF5J-)

J-\*HJ 'D+HE 9DI 'DA3AH1 H 'DCD3 AJ,9D 'D,3E F4J7' CE' #F E6:G (4CD ,J/ H '.\*D'7G ('DD9'( J,9D EFG A\*-' D4GJ) AGH JC'A- 'D\*.E) (E,1/ \*F'HD -3'! 5F9) EFG.